

「元気に食べてますか？」@首里城の一般登録を開始しました。



「元気に食べていますか？」は、低栄養とその弊害を防止するために WAVES Japan が開催する啓発活動です。病院や施設で栄養ケアに取り組む医師・歯科医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・理学療法士などが全国からボランティアで集結し、低栄養による弊害の知識と栄養ケアの大切さを一般の方にお伝えします。簡単な栄養評価を行い、簡単にできるサルコペニアの検査や、筋力の測定などを行い、栄養補助食品などのサンプルをお持ち帰りいただき、低栄養、サルコペニアの防止に役立てていただきます。

参加を希望する方は以下より申し込みをお願いします。

<http://wavesjapan.com/report-post/shurijou/>



開催日:平成 30 年 12 月 8 日(土)

時 間:10:00 ~ 17:20(9:30 受付開始)

会場:首里城公園内首里杜館(沖縄県那覇市首里金城町)

参加募集人数:70 名

昼 食:会場周辺には食事可能な場所少ないため、活動参加の皆様にはお弁当
(500 円)をご用意させていただきます。

たくさんの方のご参加をお待ちしております。