

沖 歯 発 第 2 0 5 号

令和5年12月15日

関 係 各 位

(一社) 沖縄県歯科医師会
会長 米須 敦子
(公印省略)

令和5年度口腔保健推進事業『オーラルフレイル研修会』のご案内

平素より本会会務運営に対しご理解、ご協力を賜り感謝申し上げます。

さて、本会では、沖縄県委託「令和5年度口腔保健推進事業」の一つとして、歯科医療従事者、介護施設職員や家族を対象とした標記研修会を下記の通り開催することとなりました。

講師に東京大学 高齢社会総合研究機構 機構長・未来ビジョン研究センター教授 飯島 勝矢先生を招聘し、『人生100年時代を元気で乗り切るためにー健康長寿 鍵は“オーラルフレイル予防”ー』を演題にご講演いただきます。

つきましては、下記のQRコードまたはURLより、来る2月9日までにお申し込みくださいますようお願いいたします。申込者へwebex招待メールを送信いたします。

多くの介護施設関係者、利用者ご家族様ならびに歯科医療関係者、行政関係者のご参加を賜りますようご案内申し上げます。

日 時：令和6年2月18日（日）10：00～12：00

開始方法：ハイブリッド（WEB会議ツールwebex） 沖縄県口腔保健医療センター 大研修室

演 題：『人生100年時代を元気で乗り切るために

ー健康長寿 鍵は“オーラルフレイル予防”ー』

講 師：東京大学 高齢社会総合研究機構 機構長

未来ビジョン研究センター 教授 飯島 勝矢

対 象 者：歯科医療従事者、介護施設職員・家族、行政関係者 参 加 費：無料

講演内容：裏面

申 込：下記のQRコードまたはURLより、来る2月9日（金）までにお申し込みください。後日、申込者へwebex招待メールを送信いたします。

URL：https://forms.gle/ZaK2PmjSZYwE6g9P9



※webex 接続時の表示名は、必ず申込者名で表示するようお願い申し上げます。

お問い合わせ：沖縄県歯科医師会事務局
TEL：098-996-3561 FAX：098-996-3562

○講演内容

『人生 100 年時代を元気で乗り切るために ―健康長寿 鍵は“オーラルフレイル予防”―』

東京大学 高齢社会総合研究機構 機構長

未来ビジョン研究センター 教授 飯島勝矢

人生 100 年時代といわれる世の中になり、心身機能を維持しながらいつまでも元気で、自立した日常生活を過ごしたいですね。これは全ての国民の願いなのでしょう。それを考える中で、「フレイル（虚弱）」及びその根底をなす「サルコペニア（筋肉減弱）」への対策は必要不可欠です。早期の衰えのサインとして歯科口腔分野の軽微な（些細な）機能低下や食の偏りが存在します。お口周りにも多様な筋肉が存在します。お口の機能の総合的な維持向上が、いつまでもお元気な自立生活を維持できるかどうかの分岐点であり、そこに焦点を当てているのが新概念『オーラルフレイル』です。その内容を熟知し、日常生活に反映することにより、必ずや自身の「食力アップ」につながり、ワンランク上の自分に出会うことが出来、そして笑顔の絶えない健康長寿・幸福長寿を実現できます！

○講師略歴

飯島 勝矢（いじま かつや）

1990 年 東京慈恵会医科大学卒業

千葉大学医学部附属病院循環器内科入局

東京大学大学院医学系研究科加齢医学講座 助手・同講師

米国スタンフォード大学医学部研究員

2016 年 東京大学高齢社会総合研究機構教授

2020 年 東京大学高齢社会総合研究機構教授・機構長、未来ビジョン研究センター教授