

関係各位

令和7年度  
在宅歯科人材育成支援事業研修会

日時：令和7年7月13日（日）10：00～13：00

講師：リップスマイル®代表／口腔造詣師 小林 みゆき先生

演題 『舌と口腔から始まるウェルビーイング』

《講演抄録》

口腔は、単なる摂食・発話の器官にとどまらず、呼吸・姿勢・表情筋・唾液分泌を通じて、全身の健康維持、さらには美容やメンタルヘルスにも関与する重要な領域です。本研修では、こうした口腔の多機能性に焦点をあて、セルフケアによる心身のコンディショニング支援について、理論と実践の両面から学びます。

前半は座学形式で、オーラルフレイル、口腔と自律神経の関係、メタボリックドミノなどの基礎知識を整理しながら、口腔から心身の健康を支える統合的ケアの重要性について解説します。

後半は実習を通じ、口腔周囲筋のストレッチ、舌トレーニング、口腔内マッサージなど、日常的に取り入れやすいセルフケア技術を体験していただきます。

医療・福祉現場において、患者のQOL向上や予防的介入の一環として「口腔の可能性」をどのように活かせるかを考える機会とします。

場 所：沖縄県口腔保健医療センター 大研修室

対 象 者：歯科医師・歯科衛生士・介護職等 定員：40名

参 加 費：無料

定員に限りがあり、申込順の受付となりますのでご承知おきください。

申込締切：令和7年7月9日（水）

事務局へ下記申込書記載のうえ、FAXにて（098-996-3562）お申し込み下さいますようお願い致します。

令和7年度在宅歯科人材育成支援事業研修会（7/13）【申込書】

医 院 名	ご 氏 名	職 種	電話（連絡先）

申込先：沖縄県歯科医師会FAX(098-996-3562)

# 略 歴

## 小林みゆき（こばやし みゆき）

リップスマイル®代表 / 口腔造詣師



### ■ 経歴

- 1977年 大阪府交野市に生まれる
- 1996年～ 歯科助手として4年間勤務
- 2001年
  - 大阪府歯科医師会附属 歯科衛生士学校を卒業、歯科衛生士資格を取得
  - 歯科医院に20年間勤務。フィンランドでの研修をきっかけに、予防歯科システムを構築し、「デンタルSPA」をメニュー化・導入
  - 歯科衛生士の認知度向上のために、デンタルユニフォームのデザインを大阪モード学園の学生と産学連携授業を実施
  - 世界初の白衣ファッションショーを開催し、情報番組TENにテレビ出演
- 2015年
  - 「mk dental creator」として独立
  - 歯科医院コンサルティングを中心に、講師・プロデュース業務を開始
- 2017年
  - 社名を「リップスマイル」に改名
  - 予防歯科・歯科衛生士の可能性を広げるために事業を拡張し、独自のオーラルケア技法【oral therapy】を確立
- 2018年
  - 噛んで潤うカムカムジュースやキシリトールスイーツなどコラボ製作販売やワークショップを開催
  - 口腔の世界をイラストレーションと写真でアートブック製作して、イベント出展
  - タレントMEGUMIとのコラボ、雑誌『NUMERO』掲載、MBS『キャッチ』出演
  - 大阪市北区堂島にてサロンを開業。大阪・東京でパーソナルな口腔マイオロジーを提供し、文化人・俳優・美容家などからも支持を得る。
- 2022年
  - ファッション性と機能性を兼ね備えた「MIUMUM UNIFORM」ブランドを設立
- 2024年
  - 20年以上の経験と知識を凝縮したLip:)Smile® BOOK「口腔新常識ー正しい舌の位置でハッピー習慣ー」を制作。本書を使用した「プレミアム1dayセミナー」をオンラインで開講し、口腔と心身の繋がり、心を動かすカウンセリング、セルフケア方法を伝えるプログラムとして高評価を得る。
- 2025年
  - 予防歯科啓蒙のため、東急プラザ原宿「ハラカド」にてLip:)Smile Projectイベント開催
  - Beautyworld Japan Tokyo・JUNOproductsブースにて「MIUMUM UNIFORM」POP UP出店

### ■ Lip:)Smile について

Lip:)Smileは、笑顔をつくるクリエイター。

舌や口内の口腔機能の働きは、身体の機能や心の動きに大きく影響を与えています。しかし、誰にとっても大切なはずの予防歯科は、まだまだ皆様の身近なものになっていません。Lip:)Smileでは、歯科衛生士の経験で得た口腔機能や予防歯科に関する知識や技術を通じて、予防歯科について皆様に興味や関心を持ってもらえるよう、新しいカタチで楽しく伝えています。